



## Helend Hart sessie Weer vrij en vreugdevol worden

---

### In mijn praktijksessie help ik je jouw vastzittende blokkades te bevrijden

Ieder mens op aarde, begon ooit eens als vrij en vreugdevol kind. Gaandeweg een levensloop zijn er allerlei gebeurtenissen die ons beïnvloeden en vormen. Vooral ervaringen uit onze vroege kinderjaren. Ook al waren alle omstandigheden gunstig en had men het goed met je voor.

Wanneer vastgelopen gevoelens, pijnlijke herinneringen, trauma's niet of onvoldoende aandacht hebben gehad, zoals troost, erkenning, liefde, blijft het wachten en vormt het tot die tijd een blokkade. Je oorspronkelijke vrijheid en vreugde kan daar niet meer doorheen stromen. Dat kan leiden tot ziekte, depressie en ontwrichting op allerlei fronten. Daarvoor ben je niet op aarde gekomen.



Je bent wel hier om jezelf te bevrijden en om jezelf te helen. In je eentje kan dat, vooral die eerste stappen, best lastig zijn. Ik help je hier doorheen. Je bent veilig. Eventuele nare herinneringen hoef je niet opnieuw te herbeleven. Wél ontvangt hetgeen wat diep van binnen bewustzijn behoeft, deze specifiek helende transformatie.

Mijn begeleiding is gedegen, liefdevol en effectief. Vervolgens help ik je naar de opgeslagen overtuiging te leiden die vastgekoppeld is aan de gebeurtenis.

Vaak heb je op jonge leeftijd een conclusie getrokken over jezelf zoals bijvoorbeeld: “Ik ben niet goed”. “Ik ben niet veilig”, “Ik sta er alleen voor”. “Ik ben het niet waard”.

Dit blijf je onbewust herhalen en zo ontstaan de voor jou herkenbare, zich herhalende thema's. In dezelfde sessie gaan we die bevrijden. Dit merk je ter plekke!

*Als je tot de werkelijke kern mag komen, kun je ook tot werkelijke genezing komen*

### **Helende Lichtremedies**

Na afloop worden helende remedies uitgetest die naadloos aansluiten bij jouw proces. Je krijgt ze als nazorg mee naar huis. Ook de bijbehorende tekst geeft je direct een diepgaand inzicht waar het van binnen naar toe wil. Doorgaans zijn twee sessies voldoende om weer lekker voluit te stromen.

### **Werkervaring**

Mijn specifieke werkervaring met dit bevrijdende Bewustzijnswerk is ruim 30 jaar, mijn gerichte opleidingen zijn talrijk en solide, zie website. Daarnaast is er op zielsniveau een intrinsieke roep vanuit de bron, vanuit mijn hart om aan dit Lichtwerk bij te dragen. De enige weg naar bevrijding is naar binnen.

### **Vergoeding**

Kijk op mijn website voor de tarieven van de verschillende therapieën of behandelingen.

### **Informatie**

Gemma van den Akker [www.levensakker.nl](http://www.levensakker.nl)

