



Levensakker Massage Opleidingen

Basiscursus Holistische Massage

Massage ontvangen: zó heerlijk! Massage uitwisselen, het leren masseren én ontvangen is plezier voor twee! In acht gezellige avonden leer je hoe. Holistische Lichaams Massage cursus.

Op een respectvolle manier leer je masseren, grepen en knepen, zacht en stevig: de techniek, maar vooral ook het werken vanuit je hart, intuïtie en afstemming. Ontspannen aanraken in aandacht.



Wat dacht je van een weldadige nek-schoudermassage, heerlijke gezichtsmassage? Ook benen-, armen-, handen-massage en voetreflexmassage is inbegrepen. Elke les wordt verder opgebouwd tot een verantwoorde totaalmassage. Maximaal 10 deelnemers, mijn waarborg voor aandacht op maat. Elke les ontvang je bovendien de lesstof met helder beeldmateriaal. Een erkend certificaat ter afsluiting.

Deze cursus is bedoelt voor iedereen die graag het masseren op een mens inclusieve manier wil leren met een degelijke onderbouwing als basis. Ook als je het masseren al kent, maar nu met een gedragen opbouw wil verrijken. Ik heet je van harte welkom. Leerzame quality tijd samen én ontspanning!

Er zijn na afloop van deze cursus diverse vervolgttrainingen mogelijk

Massage

Wordt jij voldoende (aan)geraakt? Een massage ontvangen maar ook kunnen geven is een weldaad! Zeker in onze drukke levens. Ook voor partners is dit een welkome manier om wezenlijk aandacht te hebben voor en weer af te stemmen op elkaar. Quality tijd samen.

Enthousiasme, toewijding en rust. Ervaringen van enkele deelnemers: "Heerlijk om uit het drukke "regelhoofd" weer in mijn lichaam te komen". "Massage helpt me af te dalen en voelen dat ik een lichaam heb waarin ik woon". "Elke maand een avond voor mijzelf" "Gezond antwoord op dagelijkse stress".



Achtergrond Gemma van den Akker

Sinds 1993 werkzaam geregistreerd hoger opgeleid Natuurgeneeskundige. Daarnaast 30 jaar werkzaam verpleegkundige. Mijn aandacht gaat naar het wezen van de mens, verdieping in de klacht, invoelende focus. Wat is hier werkelijk nodig? Vanuit mijn hart en gedegen kennis. In 2001 gestart met Levensakker Massage Opleidingen: uniek en erkend Massage onderwijs.

Mijn werk

- Massages ter ontspanning, Klassieke lichaamsmassage, Holistisch, Intuïtief, Haptonomisch;
- HelendHart sessies; therapeutisch massagewerk;
- Sinds 2001 massagedocent in binnen- en buitenland;
- Inmiddels ruim 500 massagecursisten getraind;
- Organiseert elk voorjaar Themaweek in Frankrijk;
- Alle Massagecursussen van Levensakker Massage Opleidingen worden erkend door VBAG;
- Op www.levensakker.nl info, aanmelding en ervaring voorgaande deelnemers.

(VBAG = beroepsVereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze)

Informatie

Gemma van den Akker www.levensakker.nl

Praktijk
Levensakker