

IN DEZE NIEUWSBRIEF



Mijn
boek



Pijnappel-
klier



Bezinnings-
week



Praktijk

Dag lieve lezers,

Boek 'Pleidooi voor de Ziel'

Het afgelopen halfjaar was er qua werk niet veel mogelijk. Toch heb ik bepaald niet stilgezeten. Het was juist een hele drukke tijd: mijn boek werd in december uitgebracht. Dacht ik na het voltooien van alle schrijfwerk eindelijk achterover te leunen, begonnen dáár de activiteiten pas! De eerste verkoop aan huis liep storm en in twee weken tijd was de eerste druk uitverkocht. Wat volgde was het werken aan een tweede herziene druk en allerlei interviews voor kranten, tijdschriften en nieuwsbrieven.

Onlangs is de belangrijkste recensie, namelijk die van NBD Biblion uitgebracht, dat is de bindende recensie voor boekwinkels en bibliotheken. Op de uitkomst daarvan kan geen enkele invloed worden uitgeoefend en gelukkig is mijn boek erg goed beoordeeld, zeker als debuterend schrijver en al helemaal in dit genre is dit resultaat heel erg goed. Deze week is een podcast online beschikbaar van regionaal schrijverscollectief de Kneep; een half uurtje luisterplezier én ik lees voor uit eigen werk.



Deze podcast en alle video's en foto's rondom het boek zijn te vinden op: www.levensakker.nl. Ook zijn daar allerlei reviews van lezers te zien. Het boek wordt als heel spannend ervaren, men kan niet meer stoppen met lezen.

Op aanraden van huisartsenpraktijk en leidinggevenden in de zorgsector wordt het boek nu verder onder de aandacht gebracht bij hulpverleningsinitiatieven, stichtingen en opleidingen voor artsen en andere hulpverleners in de zorg. Het blijft essentieel zich te kunnen inleven in een patiënt en te werken aan een mens-inclusieve zorg. Pleidooi voor de Ziel gaat hierover.



Mensen met een ervaring als kwetsbare en afhankelijke patiënt vinden in het boek herkenning, erkenning en een welkome bemoediging. Ik blijf me inzetten om het boek op allerlei geschikte podia te brengen waar het haar belangrijke bijdrage kan leveren.

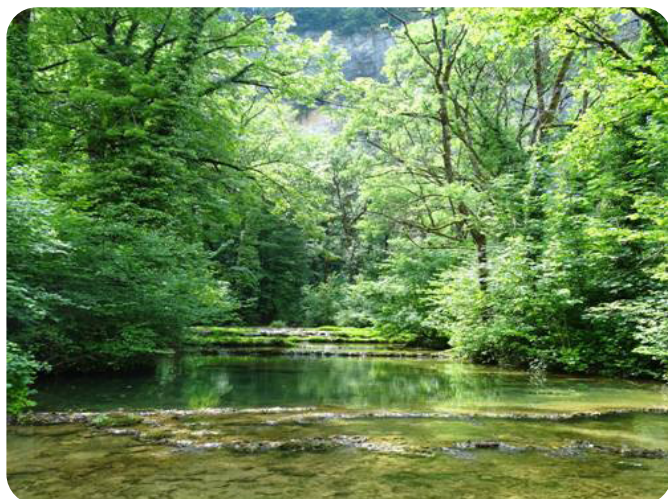
*Voor een goed herstel is het cruciaal
dat mens-inclusieve zorg
voorop staat*

Wil je ook een boek?

Je kunt bij mij een boek ophalen (of laten versturen) en ik signeer het graag voor je. Verder te koop in alle boekwinkels en online. Zodra het weer kan volgen er lezingen en boekbesprekingen in de regio.

Weet je wat een Pijnappelklier Activatie inhoudt?

Sinds ik in 2010 de opleiding daartoe volgde ben ik deze mogelijkheid blijven aanbieden in de praktijk. Doordat dit prima past binnen mijn spirituele begeleidingswerk zijn deze activaties steeds actueel gebleven en is er veel ervaring mee opgedaan. Door corona is het bewustzijn omtrent deze activatie opnieuw aangewakkerd en opvallend meer aanvragen volgden; wat ik ervaar als een hoopgevend signaal; het bewustzijn in mensen is door deze crisiserfaring gestimuleerd tot zelfonderzoek en verdere ontplooiing. Een pijnappelklier is een zintuig wat sluimerend aanwezig is in ons systeem en wat weer actief wordt na activatie. Het zintuig ondersteunt de mentale en emotionele transformatie, het vergroot het bewustzijn, het helpt beter af te stemmen op levensdoel en de intuïtie wordt versterkt. Het geeft een diepere en sterkere verbinding met het Hogere Zelf en mensen ondervinden dat ze sneller tot een oplossing komen in hun persoonlijke thema's. Zelf heb ik in 2010 de activatie gehad en vanaf dan mijn innerlijke stem krachtiger kunnen blijven horen. Pijnappelklier-Activatie is éénmalig en is tevens een healing.



Bezinningsweek

Bezinningsweek staat gepland van 29 augustus tot 4 september. We gaan!

Net als vorig jaar is ook dit jaar de week van mei verplaatst naar het einde van de zomer.

Ook dit jaar gaat de bezinningsweek ons veel brengen. Onherroepelijk wordt je weer in herinnering gebracht in wie jij in werkelijkheid bent.

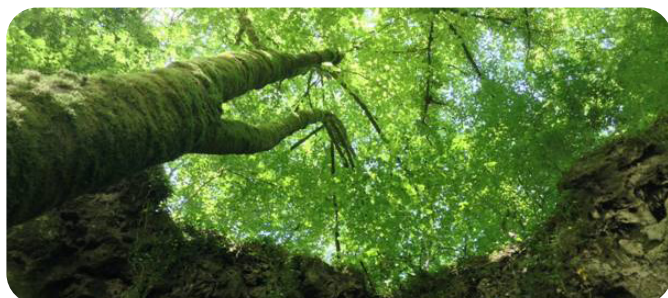
Je ontvangt het inzicht vanuit je innerlijke wereld. Veel mensen lopen doelloos, onbestemd rond en leven hun dagelijkse leven zonder zicht te hebben op hun bestaan.

In een bezinningsweek kom je op een prettige manier tot inzicht en overzicht waardoor je veel krachtiger en zelfverzekerder verder kunt. Je begrijpt jezelf veel beter en dat kan je op vele aspecten van je leven enorm van ondersteuning zijn.

Niet alleen in goede tijden, maar ook juist wanneer het allemaal niet zo gemakkelijk gaat blijf je in contact met waar het bij jou werkelijk om gaat.

Jouw innerlijke ontwikkeling en bewustzijn is datgene wat vaak overspoeld wordt door dagelijkse prikkels en indrukken van buitenaf. Het is juist zo belangrijk om al in tijd van leven juist dan eens aandacht te hebben voor je eigen innerlijke leiding.

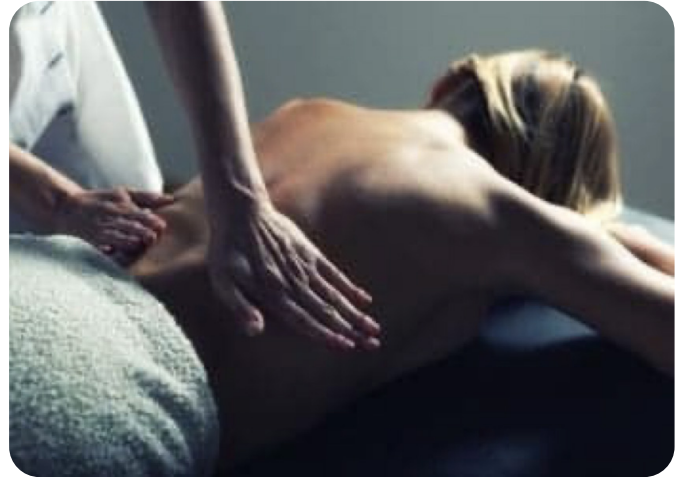
Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar en net als ieder jaar regelen we samen het vervoer via carpool. Ga je mee op bezinning en vakantie?



Levensakker Massage Opleidingen

Alle massagelessen werden vanwege corona een half jaar stil gelegd. Ik kan je zeggen dat het echt gemist werd. En dat zal voor de meeste mensen zo zijn geweest: Huidhonger!

Sinds kort is er een speciale ontheffing voor bijzonder onderwijs en met de nodige aanpassingen om veilig te kunnen werken zijn we weer voorzichtig aan opgestart. We zijn begonnen met het inhalen van de lessen en binnenkort sluiten we het huidige niveau af met een feestelijk tintje en een nieuw certificaat. De certificaten zijn erkend en stellen je in staat eventueel zelf iets met die massages te gaan ondernemen. Buiten dat is het voor alle deelnemers een welkome avond voor zichzelf, leerzaam, erg gezellig én heerlijk ontspannen.



Praktijkwerk, natuurgeneeskunde en spirituele begeleiding



Door aanvankelijk een volledig gesloten praktijk zijn enkele praktijksessies in coronatijd van live naar telefonisch gegaan en ik moet zeggen dat dit buitengewoon goed bevallen is. De afstemming in eigen omgeving heeft als een voordeel gewerkt voor beide partijen. De Helend Hart Sessies zijn de belangrijkste bezigheden; gesprekstherapie met het oog op de verwerking op gevoelsniveau. Dus niet alleen het praten, maar vooral het afdalen naar datgene wat van binnenuit om aandacht vraagt, dat is namelijk de enige weg waardoor een mens weer in harmonie verder kan met het leven, alleen dan kan het weer stromen. En dat is niet eng. Het werkt heel bevrijdend. Er ontstaat weer ruimte, vrijheid, en rust. Doe je dat niet en blijf je in je hoofd leven (over-leven) dan moet je steeds blijven bedekken, onderdrukken, controleren, ontkennen of negeren. En dát is pas ellendig en bovendien ziekmakend. Niet allen voor jezelf maar evengoed voor de omgeving. Het is verrassend hoe in relatief korte tijd mensen weer in hun balans en evenwicht komen. Afgestemd op wie zij in werkelijkheid zijn, en wat het van binnenuit wil. Voor mij is dit het allermooiste werk. Dit is het werk waarin ik mijn specifieke kennis, ervaring en roeping kan inzetten om verschil te maken.



Coronaproof tuinmeditatie

Zodra het weer het toelaat wordt er in de tuin weer een inspirerende meditatie georganiseerd! Daar is is deze tijd zoveel behoefte aan en ik heb daar ook heel veel zin in.

De meditatie ontstaat vanuit een actueel spiritueel thema; een dagelijks thema, bovendien afgestemd op wat er in de collectieve sfeer speelt. De thema's verhelderen zowel je eigen innerlijke wereld als die van het grotere geheel. Je ervaart daardoor weer overzicht en verbinding.

Wanneer?

Afhankelijk van de weersomstandigheden wordt het het laatste weekend van mei of het eerste weekend van juni. Op een zaterdag- of zondagmiddag. Houdt mijn extra nieuwsbrief aankondiging in de gaten, of volg mij op Facebook.

Heel fijn als je deze nieuwsbrief wilt delen.

