



# 'Pleidooi voor de Ziel'

Gemma van den Akker schreef een boek over haar lange weg naar een diagnose en hoe zij van Cushing naar Addison ging.



**"Juist in een patiëntenvereniging als de Bijniervereniging komen veel zeer zeldzame aandoeningen voor, waardoor het helaas regelmatig voorkomt dat mensen erg lang zonder diagnose ergens tussen wal en schip raken. In de tijd zónder diagnose is het veelal zwaar doordat er sprake kan zijn van onbegrip, het zich verkeerd of niet begrepen voelen. Juist wanneer je nog geen diagnose hebt en je ondertussen zélf wél allerlei zeer verontrustende verschijnselen kunt ervaren is het zo zwaar om zonder erkenning te blijven volhouden. Voor deze mensen wil ik via dit boek een lans breken en hen een hart onder de riem steken. Zij zullen zich herkennen in dit boek. Zij kunnen hieruit oprechte bemoediging en een essentiële erkenning halen. Alleen samen komen we verder. Want deze tochten zijn vaak eenzaam en diepgaand. Kwetsbaar tot op het bot, overgeleverd aan de goodwill en oplettendheid van een arts of ziekenhuis totdat je op de juiste plaats belandt waar je klachten serieus genomen en behandeld kunnen worden. Tot die tijd is de weg zwaar en heel vaak ongelijkwaardig."**

## De titel 'Pleidooi voor de ziel'

In het boek wordt heel helder uiteengezet wat wordt bedoeld met ziel. Het kan namelijk even goed worden vertaald in medemenselijkheid, mededogen en empathie. Of ook wel een bewustzijn vanuit het hart. Wanneer de nadruk ligt op technische zorg en er weinig oog is voor de menselijke kant, dan reikt die zorg niet ver genoeg. 'Ziel' is niets verhevens, vaags of kerkelijks; het is een unieke grondtoon, een fundament onder ons bestaan. In dit boek wordt duidelijk dat ziel, ofwel medemenselijkheid, de essentiële verbindende factor is waarbij een mens zich opgenomen en betrokken kan blijven voelen. Dit kan tevens veel traumatische ervaringen helpen voorkomen.

## Het verhaal

In haar boek beschrijft Gemma haar persoonlijke verhaal, hoe zij als hulpverlener in de reguliere en complementaire gezondheidszorg, zelf aan de andere kant van de 'balie' terecht kwam en met een gedwongen opname in de psychiatrie te maken krijgt. Toen was er nog geen diagnose en werd zij gezien als een 'gek' en ook behandeld als zodanig. Pas veel later blijkt dat er sprake is van de ziekte van Cushing, waarbij de torenhoge cortisolspiegel uiteindelijk leidde tot een ernstige psychose. Het boek beschrijft een onthutsend beeld van een volstrekt in de steek gelaten mens en een worsteling naar de betekenis van dit alles.

**“ Het is een goed geschreven en erg spannend boek, volgens enkele bronnen, zoals dagbladen en medisch specialisten. ”**

## Pleidooi

Tijdens haar diepgaande ervaring heeft zij steeds gevoeld dat ze wilde schrijven om met een pleidooi naar buiten te treden.

Een pleidooi om te allen tijde te zorgen voor medemenselijkheid; een pleidooi voor de ziel. Het pleidooi is gericht aan iedereen die in contact is met een kwetsbaar mens, en voor artsen, hulpverleners, instanties en naasten in het bijzonder. Deze informatie biedt erkenning en bemoediging, zeker in het geval van ervaringen met zeer zeldzame aandoeningen, zoals Cushing en Addison. Haar boek biedt tevens een zeldzame inkijk in de (sub)cultuur van een gesloten psychiatrische afdeling, vanuit het perspectief van een patiënt.

Een van haar wensen is dan ook dat haar boek meegenomen wordt in opleidingen van artsen en andere hulpverleners in de zorg.

#### **Meer informatie en bestellen**

Het boek is in alle boekwinkels in Nederland en België en online verkrijgbaar als ook bij Gemma zelf (desgewenst gesigneerd). Uitgeverij: [www.uitgeverijaspekt.nl](http://www.uitgeverijaspekt.nl) Meer informatie is ook te vinden op [www.levensakker.nl](http://www.levensakker.nl).

