

LA VIE TARA

Eind mei 2007 ben ik naar de vakantie cursus van Gemma op La Vie Tara geweest. Ik heb een geweldige week gehad. Niet alleen wat de cursus natuurgeneeskunde betreft, maar ook veel gezelligheid, fijne wandelingen gemaakt, heerlijk vegetarisch gegeten, interessante en diepgaande gesprekken bij de open haard en tijdens de gezamenlijke maaltijden. De sfeer onder elkaar daar was intens mooi. Iedereen ging met elkaar om, zowel de cursisten als de andere gasten. Er werd gitaar en piano gespeeld. We hebben met z'n allen gezongen en gedanst, zelfs djembés gehad.

Het was een mooie mix van dingen leren en heerlijk vakantie vieren. De cursus werd op een erg fijne manier door Gemma gegeven. We begonnen meestal met een meditatie. En op een heel ontspannen manier leerden we allerlei zaken betreffende geneeskruiden, iriscopie, bloesemtherapie, natuurlijke voeding, massage.

Hélène