

Ik heb een enorme spanning opgebouwd over een groot aantal jaren.

In mijn linkerbeen en voet is deze spanning zo'n drie jaar geleden begonnen en werd alsmaar heviger. Ik kon daardoor mijn been en voet niet meer stil houden, ze bleven trillen van de spanning, ook als ik wilde rusten. Ik kon alleen nog rustig bewegen, lopen, fietsen, roeien en in een draaistoel zitten zodat ik mijn benen wat van links naar rechts kon bewegen. Eten was een crime, iets opschrijven onmogelijk. Stilstaan voor het aanrecht om te koken ging erg moeilijk ook omdat als ik stilstond ik helemaal aan het trillen was. Ik kwam in een zwart gat terecht omdat ik niet wist wat me overkwam en mij blijkbaar niemand kon helpen.

Bij de GGZ durfde ze mij niet te behandelen en kreeg ik alleen ondersteunende gesprekken. Ik ging antidepressiva slikken op advies van de psychiater en de symptomen verergerden. Na een aantal weken ging het iets beter doordat de pillen aansloegen. Door natuurgeneeskundige therapie, o.a een chakrabehandeling ging ik langzaam vooruit.

In december 2008 heb ik een eerste behandeling met Reconnective Healing gehad en is het hele proces nog sneller gegaan. Ik ben ook geestelijk anders geworden, rustiger en vertrouwensvoller. Het is nog lang niet over maar ik kan er gemakkelijker mee omgaan. Ik ben bij een psycholoog onder behandeling; hypnotherapie en ik werk inmiddels weer 4x2 uurtjes per dag.

In januari 2009 heb ik de derde Reconnectie Healing gehad en sindsdien gaat het steeds beter; ik merk dat mijn ademhaling dieper is en ik trek mijn schouders niet meer zo hoog op. Daardoor krijg ik meer ruimte in mijn borst. Mijn lijf wordt langzaam rustiger en de momenten dat de spanning in mijn been wegvalt komen steeds vaker voor. Ik heb het boek van Eric Pearl gekocht; "De Reconnectie; Heel jezelf, heel anderen". Ook door het boek te lezen gebeurt er wat met me. Ik heb het al voor 3/4 gelezen en ik vind het indrukwekkend. Ik ben benieuwd wat de komende nieuwe tijd voor ons nog allemaal voor in petto heeft. Ik sta er in ieder geval open voor.

Ik wil graag nog meer ervaringen opdoen met de Reconnective Healing. In april mag ik weer. Heel fijn dat je mij daarmee kennis hebt laten maken.

Liefs, Bedankt en tot ziens, Nettie.