

## IN DEZE NIEUWSBRIEF



Zomerse  
meditatie



Bezinningsweek  
Frankrijk 2020



Massageles  
voor stellen

## Zomerse meditatie

Dinsdag 30 juli aanstaande 19.30 – 21.30 uur

Een meditatie met een spiritueel thema, wat toegespitst is op de energie van deze tijd. Dit keer gaat het over **het in balans zijn met jezelf. Het krijgen van een groter zelfbegrip**. Misschien herkenbaar: "Ik ben een beetje anders, ik wijk misschien wat af van de gebaande paden, maar DIT ben IK".

Je voelt die inspiratie ....maar dan zijn er ook angsten die om de hoek komen kijken, soms hele zware angsten. "Laat die angst maar los!" hoor je dan. Hoe doe je dat dan: loslaten?" De meditatie is begrijpelijk en bovendien heel praktisch.



Even uit het denken in contact met je ziel. De uitwerking is helend, inspirerend en sowieso ontspannend. Toegankelijk voor iedereen. We zitten gewoon op een stoel. Prachtige muziek, sfeervol, gezellig. Bij mooi weer buiten, en/of anders binnen.

Graag aanmelden: [www.levensakker.nl](http://www.levensakker.nl) / [info@levensakker.nl](mailto:info@levensakker.nl) of tel. 0485-441840.  
of via FaceBook Levensakker: <https://www.facebook.com/events/367532257239242/>

Adres meditatie: Augustinusweg 10, Siebengewald.  
kosten € 15,= inclusief div. soorten kruidenthee.  
Welkom vanaf 19.00 uur.

## Bezinningsweek Frankrijk 2020

van zondag 24 mei tot zaterdag 30 mei

Afgelopen mei werd de Bezinningsweek in Frankrijk écht een groot succes. We hebben zoveel inzichten vergaard, samen zoveel kracht gevoeld. En alle kracht, inspiratie en vriendschappen zullen ons nog heel lang blijven voeden.

Maximaal 10 deelnemers kunnen mee. Er zijn al enkele deelnemers aangemeld, waaronder mensen die er geen genoeg van kunnen krijgen. Ieder jaar is namelijk opnieuw erg inspirerend en onvergetelijk. Wees er op tijd bij.

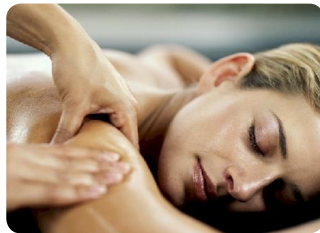
Zie website: <https://levensakker.nl/Bezinningsweek%20Frankrijk.html>



---

## Start van een nieuwe groep Basis Massage

Start januari 2020, ook voor stellen



De cursus is slechts één keer in de maand. In totaal 8 keer: verspreidt over één heel jaar, dinsdagavond van 19.30 – 22.30 uur.

In de lente en zomerperiode is het héél lang pauze. Ook in de maand december is er geen massageavond. Na afloop van de cursus kun je geheel verantwoord een totaalmassage geven en ontvang je bovendien een erkend certificaat.

Maximaal 10 deelnemers: een waarborg voor persoonlijke aandacht op maat. De Levensakker Massage Opleidingen hebben als leidraad: **een invoelende liefdevolle aanraking, vanuit een goede afstemming met elkaar.**

Je hoeft bij deze Massagecursus niet te pennen, niet in de boeken te duiken, niet te studeren. Dit is een relaxte cursus waarbij je én iets leert én elke keer weer een heerlijke Massage mag ontvangen. Er zijn ergere cursussen. De sfeer is gemoedelijk en veilig. Er is ruimte voor ieders eigen gevoel van schaamte, discretie.

de folder met informatie over de cursusinhoud.

<https://levensakker.nl/onewebmedia/Basiccursus%20Massage%202019.pdf>

<https://levensakker.nl/Activiteiten/Cursussen/Massagecursus.html>

Alle Massagecursussen, diverse niveaus.

### ALLES OP EEN RIJTJE

- 8 lesdata, op de dinsdagavond; verspreidt over een heel jaar.
- Één keer in de maand.
- Van 19.30-22.30 uur
- Alle schoolvakanties, ruime zomerperiode vrij, feestdagen vrij.
- Mei t/m Aug. vrij, December vrij.
- € 240,== pp. voor een heel cursusjaar. Plus ontvangst van erkend certificaat en alle lesstof.

## Mijn boek is grotendeels af

Titel: Pleidooi voor de Ziel

Het redigeren was al begonnen en enkele mensen lezen met me mee. Het redigeren vergt veel meer tijd dan ik had durven voorzien, maar deze zomer wordt er weer flink aan gewerkt. De uitgever wacht ook al.

Uitgaande van mijn eigen ervaring in 2013 met verwardheid door de tumor in mijn hoofd en het hele ziekteproces tot nu, geeft het boek weer hoe een mens kwetsbaar kan zijn en dan overgeleverd is aan zijn innerlijke wereld, de ziel. De meeste hulpverlening gaat daar niet over; treedt je niet tegemoet op dit niveau. Dit boek is daarom een handreiking.



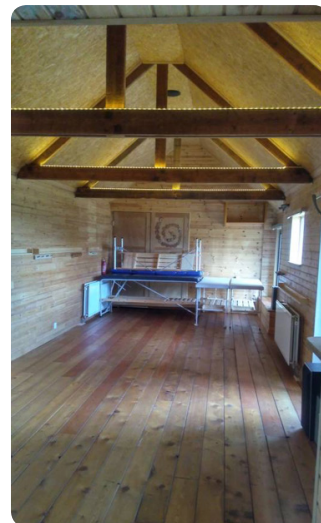
Ter inleiding beschrijf ik de ervaring zoals die zich bij mij voltrok. Aansluitend volgt een wetenschappelijke kijk op het bestaan de ziel. Tenslotte beschrijf ik allerlei krachtig werkende tools, vanuit mijn diepgevoelde beleving, om wél af te kunnen dalen en een kwetsbaar mens te kunnen bereiken; Wanneer er sprake is van verwardheid, maar ook geestelijke beperking, coma, dementie, autisme, etc; >> altijd eigenlijk, maar juist dan maak je zóveel verschil door de totale mens, dus ook op zielsniveau te blijven betrekken!

## De lesruimte heeft een nieuw dak!

Drie weken geleden is de grote klus geklaard

Gelukkig was er de hele dag droog weer voorspeld.

Het nieuwe dak is bovendien beter geïsoleerd. De héle inboedel is buiten gelucht, uitgewassen, teruggeplaatst en alles is weer tot in de puntjes gepoetst. Heel erg blij mee.



*Ik wens je graag een fijne zomer,  
rust goed uit en misschien tot ziens.*

*En veel liefs, Gemma*

