

IN DEZE NIEUWSBRIEF



**Huidhonger
in coronatijd**



**Verslag
Bezinningsweek**



**Praktijk
blijft open**

Mijn boek wordt uitgegeven!

De meesten van u weten wel dat ik aan het schrijven was, n.a.v. mijn ervaring van 2013 – 2017; de jaren dat ik door toedoen van een tumor in mijn hoofd volledig uitgeschakeld werd en enkel en alleen de innerlijke gevoelswereld van binnenuit kon bezielen. Mijn drijfveer om te schrijven was steeds dat deze essentiële, echter veelal onbekende informatie kon dienen voor artsen, hulpverleners en iedereen die de zorg draagt voor intens kwetsbare mensen.

Na een schrijfproces van enkele jaren, is het script begin dit jaar voltooid. Wat volgde was het redigeren en correctie op taalfouten door twee zeer behulpzame mensen, Celine en Mario. Hun oprechte betrokkenheid en minuscule werk heeft mij enorm bemoedigd evenals alle belangeloze uren, dagen, weken en maanden die Harold heeft besteed om het hele script uit te werken in een overzichtelijk format, waarna het aangeboden kon worden aan een uitgever.

In juli van dit jaar komt het verrassende telefoontje van de uitgever met de mededeling:

“Mevrouw van den Akker ik ben uw ingezonden script aan het lezen en ben nu op bladzijde 30; mijn hemel wat hebt u toch allemaal meegemaakt! Diep onder de indruk wil ik u zeggen: dit boek MOET uitgegeven worden! En dat gaan wij voor u doen, als u dat goed vindt tenminste?”...

Ik kan wel verklappen dat ik totaal overdonderd was, want op dat moment zat ik midden in een onhandig verlopende verbouwing en was mijn boek helemaal op de achtergrond geraakt.

De verrassing en de blijdschap was zó groot dat ik dit nieuws in stilte heb gehouden; eerst wilde ik de tijd nemen om het zelf te kunnen bevatten.

EIND DECEMBER KOMT NAAR VERWACHTING MIJN BOEK OP DE MARKT.

Naam van de uitgeverij: Aspekt. Titel: 'Pleidooi voor de Ziel' Subtitel: All(een) in Niemandland.

Wanneer de capaciteit tot communiceren met woorden is weggefallen, hoe kun je als mens dan toch met elkaar in contact blijven en wat heeft een ziel ten allen tijden nodig om in verbinding te blijven, om in het diepste wezen uitgenodigd en welkom te blijven, om in leven te kunnen blijven?

Aan het einde bevat het boek allerlei zeer behulpzame en praktische tips, vanuit deze ervaring beschreven.



BOEKVERKOOP

Wanneer zoals in mijn geval, de auteur geen bekend mediapersoon is, hanteert de uitgever een constructie waarbij de auteur eerst zelf 100 boeken helemaal bekostigt en afneemt. Deze boeken mag ik dan wél zelf verkopen.

Om uit de kosten te komen zou ik het dan ook wel fijn vinden om direct via mij aan jullie te verkopen. Je kunt het boek bij mij bestellen, desgewenst gesignd.

Daarnaast is mijn boek in elke boekhandel te bestellen evenals bij alle online boekwinkels.

Misschien is er in uw kring of vereniging belangstelling voor een lezing met betrekking tot dit boek. Laat het me graag weten. Aansluitend kunnen er dan natuurlijk ter plekke boeken verkocht worden.

Zodra er meer nieuws over de uitgiftedatum is, zal ik in een extra bericht ook een voorproefje geven.

Levensakker Massage Opleidingen en huidhonger in coronatijd

Juist in deze tijd van allerlei sociale beperkingen komt het **aanraken en huidhonger** steeds vaker in het nieuws. Het is de natuur van de mens om aan te raken en om aangeraakt te worden. Uit onderzoek is al eerder duidelijk geworden dat aanraken het immuunsysteem versterkt en het gebrek aan aanrakingen de immuniteit kan verzwakken. In mijn Holistische Massage cursussen van de in 2002 opgerichte Levensakker Massage Opleidingen staat het invoelende, bezielde aanraken centraal.

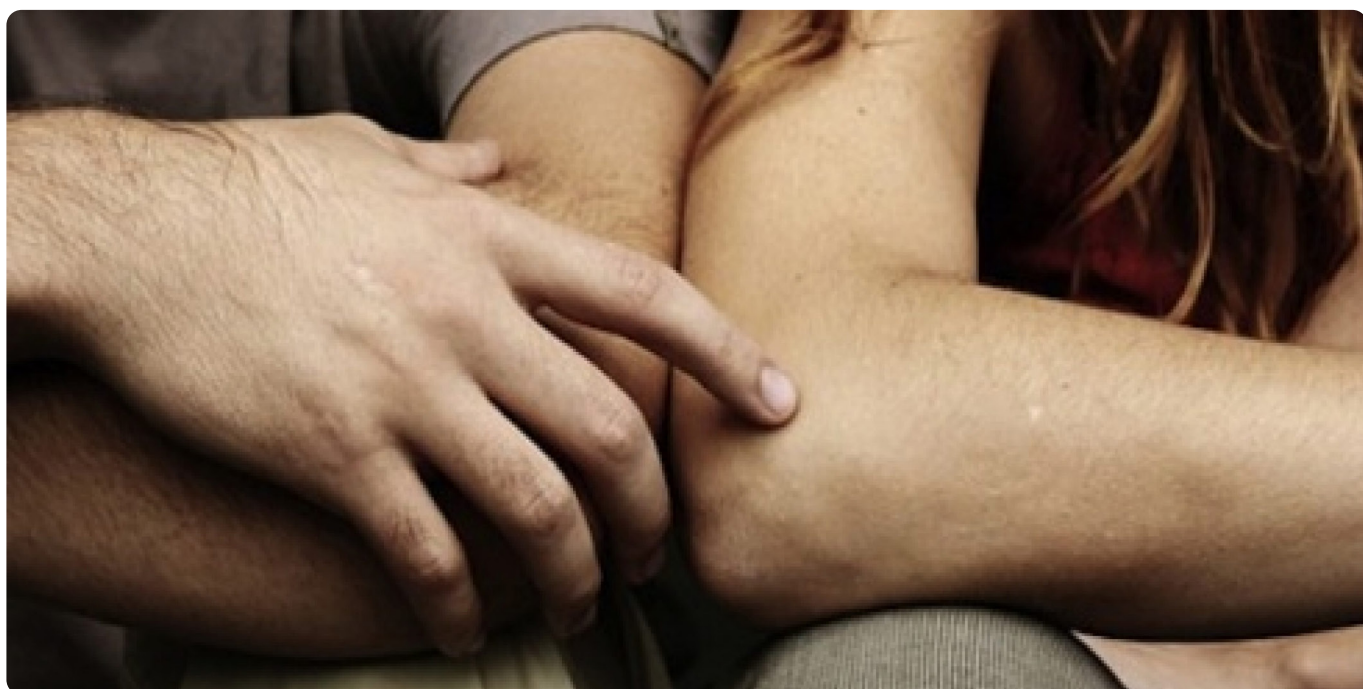
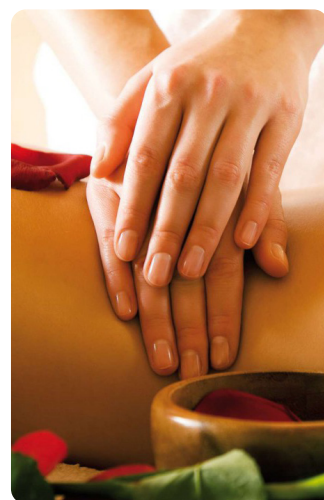
Door corona zijn de cursussen een flink aantal maanden uitgesteld, gelukkig met inachtneming van allerlei extra voorzorg konden we na de zomer de lessen eindelijk weer hervatten. Door alle inspanningen kunnen we weer veilig werken. Hopelijk mag dat deze winter zo blijven. Jammer genoeg zijn enkele deelnemers er tijdelijk niet bij uit angst of kwetsbare omstandigheden.

Het afstuderen zal dan niet dit jaar november, maar volgend voorjaar in februari/ maart zijn. Na ontvangst van een nieuw en erkend massagecertificaat kunnen de deelnemers weer verder doorstromen naar een volgend niveau.

Per cursusniveau zijn er 8 lessen, verspreidt over een heel jaar, waardoor je buiten alle schoolvakanties en alle feestdagen om, één lesavond in de maand hebt. Voor deelnemers een gezellige én leerzame avond voor zichzelf, waarin er bovendien iedere keer zélf een heerlijke Massage ontvangen kan worden. Wie wil dit nou niet?

In de zes opeenvolgende Massageniveaus oefenen we naast de basisgrepen en knepen o.a. massage van de Meridianen, Chakramassage, de Hawaïaanse Lomi Lomi massage, Helende massage, Haptonomische principes, Voetreflexmassage, Vlindermassage, Babymassage, Energetische symbolen, Praktische massage bij klachten etc.

Omdat het animo onder de deelnemers na deze zes leerniveaus maar steeds aan blijft houden, is er een extra themaniveau gestart, van vier bijeenkomsten/jaar. Op deze manier kunnen ook de zeer enthousiaste deelnemers hun toewijding, massage-skills én het gezellige contact met elkaar warm houden.



Verslag Frankrijk Bezinningsweek

Eind mei van dit jaar stond de bezinningsweek gepland en zou ik met een groep deelnemers naar Frankrijk afreizen. Echter; er kwam een lockdown en Frankrijk hield de grenzen dicht.

Na een lange zomer kon de week gelukkig eind augustus alsnog plaatsvinden en zo vertrokken we met de helft van het oorspronkelijke aantal deelnemers. Het werd een bijzondere en intense ervaring, zowel voor de deelnemers als voor mij.

Op zondagavond werden we opgewacht aan een gedekte tafel. De stemming zat er al gelijk goed in.

Na het inhuizen van de eigen slaapplek en een eerste inleiding diezelfde avond zijn we vol verwachting gaan slapen. De daarop volgende dagen werd er intensief met het bezinningsprogramma gewerkt en de weg naar het hartsbewustzijn steeds helderder.

Er was alle ruimte om zichzelf in te brengen, te verbinden en op een dieper niveau zichzelf zuiver te ervaren.

Donderdag, onze vrije dag, nam Menno ons mee op een mooie tocht door het Franse landschap en bezochten we een Middeleeuws stadje. De zon scheen volop en op een verlaten terrasje genoten we nadien van koffie en een prachtig uitzicht over de vallei.

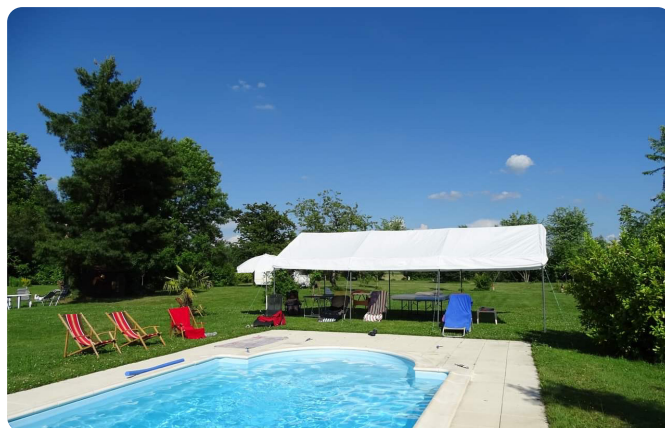


's Avonds werden we alwéér verwend: beide gastouders trakteerden ons op een prachtig klankschalenconcert. Daar lagen we dan op zolder, ieder op een heerlijk matras en zo konden we al liggend luisteren en genieten. Zóveel liefs en verbinding; echt tekenend voor de rest van de dagen.

Er is volop gedeeld, gevoeld, ervaren en geheeld. Met een bijzondere afsluiting op vrijdag, werd uiteindelijk elk hart geroerd, geïnspireerd en bewogen.

Zaterdags na het ontbijt ging het weer huiswaarts. Het uiteindelijke afscheid werd zo lang mogelijk uitgesteld, onderweg bleven we elkaar steeds treffen, met een oergezellige picknick spontaan langs de snelweg en tot besluit samen nog een laatste hapje net over de grens in Nederland. Een onvergetelijke week.

Volgend voorjaar staat de Bezinningsweek opnieuw gepland en je mag je alvast aanmelden! Van **zondag 23 t/m 29 mei 2021**. Misschien extra gunstig want 23 + 24 mei is Pinksteren en kost dit één vakantiedag minder.



Meditatiebijeenkomsten

In deze tijd vindt een intense transformatie plaats van ego naar hart. Via angst gebaseerd denken en het leren voelen, bewegen we toe naar een ander bewustzijn, een van overvloed en lichtheid. Tijdens deze overgang ontstaat er veel verwarring, onduidelijkheid en soms wanhoop.

Belangrijk is dan dat je de stem van je eigen ziel gaat erkennen en voelt dat je bent opgenomen in een veld van gelijkgestemden.

De meditatiebijeenkomsten willen hierbij ondersteunen en zijn afgestemd op de energie van het huidige moment. Er wordt ingegaan op thema's als: angst voor zelfexpressie, in je kracht komen en je zielspad ontdekken, verbinding maken met je hart en je gevoel, helen van oude emotionele pijn, eenzaamheid en het gevoel van afgescheidenheid.

De innerlijke wereld, zoals je gevoel, oftewel je innerlijk kind draagt de sleutel tot helen in zich. Maar hoe maak je daarmee dan contact? Deze informatie wordt verwerkt in de meditatie. Er wordt doorgaans veel gedeeld, waardoor er een veld van herkenning en liefdevolle verbinding gecreëerd wordt.



De bijeenkomsten zorgen voor verbondenheid met gelijkgestemden en in die sfeer kun je jouw innerlijke stroom met de stem van je hart veel gemakkelijker volgen.

Voor dit jaar staan nog geen nieuwe Meditatiebijeenkomsten gepland. Zoals jullie weten zijn de meditaties vrij toegankelijk, gezellig en steeds met een actueel spiritueel thema verbonden. Wanneer de tijd het toelaat kan er zomaar spontaan een aankondiging komen, bijvoorbeeld in de decembermaand; houdt een extra nieuwsbrief daarom in de gaten.

Aanwezig tijdens Spirituele kerst-beurs

Zondag 20 december, Hotel Asteria, Maasheseweg 80A Venray, 11.00 – 17.00 uur

Heb je de inspirerende Meditaties met spiritueel thema, deze zomer hier in tuin gemist?

Tijdens deze kerstbeurs breng ik een nieuwe meditatie/lezing met als thema: 'Ziel, wat bezielt je?' Een gesprek met je ziel, je gevoel, en waarom het zo moeilijk is om "jeZelf" te zijn.

Deelname Meditatie is gratis. Tijdstip: volgt nog.

Boekpresentatie: 'Pleidooi voor de ziel'

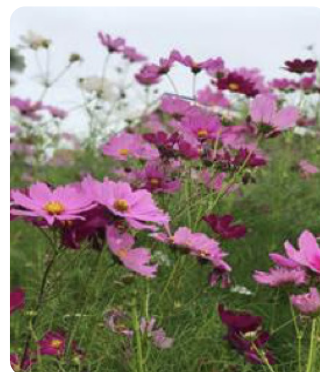
Tijdens deze beurs is er bovendien mijn boekpresentatie, daar zal ik vertellen over mijn diepgaande ervaring en reis door de wereld van de Ziel en aansluitend over wat een mens behoeft wanneer communicatie met woorden niet (meer) lukt. En vooral: Hoe.

Het boek: "Pleidooi voor de Ziel" komt eind december uit, deze presentatie is dus een primeur.



Daarnaast ben ik in de grote zaal aanwezig met een tafel en kun je terecht voor informatie over:

- Begeleiding Ziel en Innerlijk Helen
- Bezinningsweek Frankrijk 2021
- Massage Opleidingen Levensakker
- Meditatiebijeenkomsten
- Verkoop boek: 'Pleidooi voor de Ziel'
- Heb ik weer verse zaadjes bij me van de Cosmea bloemen.



Praktijk blijft geopend

Ook in de praktijk blijft u veilig terecht kunnen voor uw persoonlijk lichamelijk- en geestelijk/emotionele of spirituele vraagstukken. Zoals altijd kijk ik met u naar de onderliggende klacht en luister wat er ónder uw woorden om aandacht vraagt. Vaak leeft iemand dan vooral vanuit het hoofd. Het hoofd controleert en beheerst of overheerst dan te nadrukkelijk.

Zolang we niet afdalen naar het gevoel, kan het bewustzijn niet meedoen. Je blijft steeds dezelfde dingen ervaren zoals eenzaamheid, afgescheidenheid, er niet toe doen, het er alleen voor staan, jezelf niet goed genoeg vinden, moeite doen om aardig of geliefd te worden. Je bent tijdelijk niet meer verbonden met je hart en met wie je diep in je wezen al bent. Mensen zeggen dan: "Ik ben mezelf kwijt." Of: "Maar hoé moet ik dan voelen, hoe doe je dat?"



Met het Helend Hart werk begeleidt ik je naar je gevoelslaag en dalen we samen af naar dat bange, boze, of eenzaam achtergelaten gebied af. Want dáár zit de geneeskracht, de wijsheid die ieder in zich meedraagt. Wanneer dáár de verbinding weer hersteld wordt, pas dán kan de genezing ontstaan.



Ooit heb ik diep van binnen de krachtige roep gevoeld om mensen te mogen begeleiden van een vereenzelviging met hun klacht naar het zich weer verbonden voelen met hun diepere wezen. Juist dit blijft het meest wezenlijke werk wat er te doen is.

Je kunt blijven onderdrukken, wegpraten, weghalen, maar van binnen vraagt iets om aandacht. Een klacht moet niet eerst weg. Wél behoeft het jouw zuivere aandacht, jouw bewustzijn, jouw Liefde.

Als dit eenmaal in jouw afgeschreven gebieden gevoeld mag worden, kan het leven weer stromen, kan gezondheid weer stromen. En dát is waar een klacht ten allen tijden om vraagt.

Het is niks zweverigs, engs of moeilijks. Je bent welkom.

Want wie jij van binnen bent hoeft nóóit te veranderen. Bij niemand.



*Ik wens je warmte in de winter,
verbinding met jezelf en elkaar.*

Veel liefs, Gemma

