

IN DEZE NIEUWSBRIEF



Bezinnings-
week 2022



Levensakker
Massage
Opleidingen



Praktijk voor
individuele
consulten



Mijn
boek

Dag lieve lezers,

Bezinningsweek 2022 staat gepland van 5 t/m 11 juni

Begin september waren we met een kleine groep van zes deelnemers en ik moet zeggen: dit heeft zóveel meer verdieping gebracht dat ik van mijn oorspronkelijke deelnemersaantal van maximaal tien ben teruggekomen. Vanaf nu wil ik daarom de groepsgrootte beperken en zeven tot echt maximaal acht deelnemers toelaten.

Dit jaar heeft er zóveel meer en kwetsbaar gedeeld kunnen worden. Iedere deelnemer kon elke dag de verdiepende coaching ontvangen toegespitst op wat er van binnen speelt. Hierdoor kon er veel aangeraakt, gehoord, gezien, erkend, herkend en daardoor ook vooral diep geheeld worden. Ook de groepsdynamiek werd er veel krachtiger door.

We hebben gelachen, gehuild, gespeeld, gezellig gegeten, gewandeld, gezwommen, genoten van een klankschalenconcert op de woensdagavond en op de vrije donderdag was het stralend weer! We zijn die dag naar een Middeleeuws stadje geweest en van een prachtig uitzicht genoten. Bij een marktstalletje kochten we de lekkerste kaasjes, brood en taartjes. Met al die ingrediënten ontstond spontaan het plan een feestje te bouwen met wijn, dans en muziek.



Op vrijdag was de afrondende speciale dag waarop ieder een persoonlijke bemoediging ontving. En verder zeg ik hier niks over: dit is zó speciaal en onvergetelijk! Daar kunnen de deelnemers hun leven lang bemoediging en kracht van blijven ondervinden en dat hoor ik ook elk jaar weer terug.



Tijdens de Bezinningsweek wordt zuiver in herinnering gebracht wie jij in werkelijkheid bent. Je ontvangt het inzicht en overzicht vanuit je innerlijke wereld waardoor je veel krachtiger en zelfverzekerder verder kunt. Je begrijpt jezelf beter en dat zal op vele aspecten van je leven enorme ondersteuning geven. Niet alleen in goede tijden, maar ook juist wanneer het allemaal niet zo gemakkelijk gaat blijf je in contact met waar het bij jou werkelijk om gaat. Heb je de herinnering van je diepe wezen eenmaal gevoeld dan kun je die onmogelijk meer vergeten.



Net als elk jaar regelen we samen het vervoer via carpool.

Let op:

Voor 2022 zijn er al aanmeldingen en zijn er nu nog slechts 4 plaatsen beschikbaar!

Ga je mee op bezinning en vakantie?



Levensakker Massage Opleidingen

Alle deelnemers hebben hun massageniveau in april en mei met succes afgerond en een erkend massagecertificaat ontvangen.

Enkele deelnemers hebben zélf al langer een massagepraktijk en willen naast ontspanning hun vaardigheden en ontwikkeling steeds verder blijven uitbreiden en verdiepen. Maar sowieso masseert iedereen hier puur ter ontspanning. Één keer per maand een heerlijk avondje voor jezelf inclusief een heerlijke massage. En het is niet alleen een massage is wat deelnemers hier ontvangen!

Hier massagelessen volgen betekent zoveel meer! Het is een persoonlijke weg door het bewustzijn, de groei en ontwikkeling daarvan. In verbinding zijn met de ander en de ontdekking van het eigen gevoel is een belangrijk onderdeel van de massagelessen.



Aanraking kun je als je het volledig bewust doet een volledig in afstemming bent met de ander, nooit verkeerd doen. Technieken zijn ondergeschikt als je iemand aanraakt vanuit je gevoel.

Deelnemers krijgen hier wel eerst de tools om vervolgens steeds meer vanuit hun hart te gaan masseren.

In het begin kunnen mensen onzeker zijn bij het aanraken van een ander. Hier wordt je de ruimte gegeven meer zelfvertrouwen te creëren. Onzekerheid komt vaak omdat we teveel in ons hoofd zitten en niet in contact staan met ons hart. Daarom wordt de mogelijkheid geboden meer in contact met jezelf te komen. Je gaat je rustiger voelen en zit minder in je hoofd. Iedere les geeft daarvoor handreikingen en verdieping.

Invoelend vermogen en een bezielde aanraking is het kenmerk van de Levensakker Massagelessen.

Het zijn welkome avonden voor jezelf, leerzaam, erg gezellig én heerlijk ontspannen.

Is jouw nieuwsgierigheid gewekt en wil je kijken of er een plaatsje vrij is:
Laat het me graag weten!

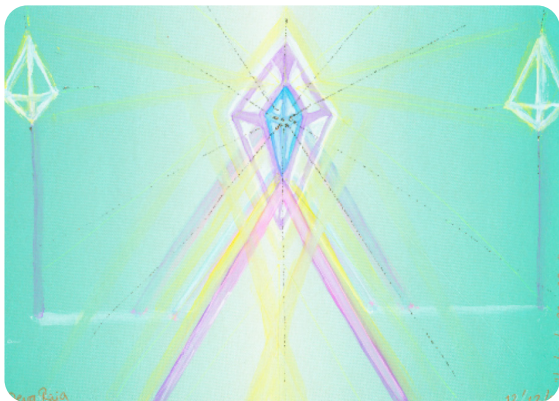
Praktijk voor individuele consulten

De zogenaamde 'Helend Hart Sessies' is mijn belangrijkste werk.

Na een inleidend gesprek volgt het afdalen naar de gevoelslaag. Daar waar altijd een dieper weten op ons wacht. In die gevoelslaag kunnen we eindelijk de aandacht geven aan die gebieden die verder nooit meer door ons gekend zijn. Het ligt in feite nog altijd te wachten en zolang jouw aandacht daar niet meer komt, kan het niet meestromen met het leven. Dat wat achterblijft, stagneert, zorgt voor pijn, voor allerlei emoties zoals boosheid, verdriet, onbestemdheid, zelfverwijt, schuldgevoelens, gevoelens van veroordeeld en afgewezen zijn. Eenmaal jouw liefdevolle aandacht, erkenning ontvangen, kan het weer meestromen. Dat is het échte verwerken op gevoelsniveau.

Dus niet alleen het praten, maar vooral het afdalen naar datgene wat van binnenuit om aandacht vraagt, dat is namelijk de enige weg waardoor een mens weer in harmonie verder kan.

Dit is écht niet eng, sterker nog: het werkt heel bevrijdend. Er ontstaat weer ruimte, vrijheid, en rust.



Daal je niet af in je gevoelsniveau dan blijf je in je hoofd leven (over-leven) dan moet je steeds blijven bedekken, onderdrukken, controleren, ontkennen of negeren. En dát is pas ellendig en bovendien ziekmakend. Niet allen voor jezelf maar evengoed voor de omgeving.

Het is verrassend hoe in relatief korte tijd mensen weer in hun balans en evenwicht komen. Afgestemd op wie zij in werkelijkheid zijn, en wat het van binnenuit wil. Voor mij is dit echt het allermooiste werk.

Mijn ziel werd lang geleden hiervoor uitgenodigd om te helpen mensen weer terug te geven aan zichzelf. Dat zij niet langer zichzelf blijven identificeren met de klacht en het verhaal wat zij over zichzelf blijven vertellen. In mijn boek vertel ik hierover.

De afbeelding (links) hoort bij mijn essentie.

Ik ben een beëdigd en gecertificeerd hoogopgeleid zelfstandig gevestigd natuurgeneeskundig therapeut met langdurig medische ervaring. Ruim 30 jaar ervaring in het werken met mensen en hun persoonlijke specifieke probleem. Gespecialiseerd in de opheldering en begeleiding van de dieperliggende geestelijke, emotionele nood. Een fysiek probleem kan daar evengoed uiting aan geven.

Je kunt gerust eens bellen en kijken wat ik voor je kan doen.

Heeft jouw klacht eerst andere hulp nodig, dan zal ik je dat ook beslist zeggen.

Boek 'Pleidooi voor de Ziel'

Pleidooi voor de Ziel

Inmiddels is mijn boek op vele plekken in de spotlights. Ondanks er geen boekpresentaties georganiseerd konden worden zijn er de afgelopen periode diverse artikelen, podcast, interviews en lovende recensies gepubliceerd in kranten, medische magazines, landelijke en regionale tijdschriften.

Stichtingen en initiatieven m.b.t. geestelijke hulpverlening en slachtofferbegeleiding hebben lovende woorden geuit en mijn boek in hun aanbevelingen en boekenlijst opgenomen. Op mijn website lees je meer.

Het boek wordt overal warm ontvangen. De meest gehoorde reactie is dat het ontzettend spannend is en dat je niet meer kunt stoppen met lezen. Maar vooral dat het boek een uitermate belangrijk document is voor de mens! Essentieel dat dit boek geschreven is en dat het vooral verder de wereld in moet! Het raakt de mensen in hun diepste wezen aan.

En dat is precies waar ik me, sinds de verschijningsdatum zoveel mogelijk op richt. Dit boek is namelijk niet alleen voor mijzelf geschreven, niet alleen voor al diegenen die het inmiddels vol aandacht hebben gelezen.

Het is de bedoeling dat dit boek herhalingen van dergelijke intensieve en traumatiserende ervaringen helpt voorkomen! Dat artsen en verpleegkundigen en verder iedereen die als begeleider van kwetsbare mensen werkt, dit boek leest.



Dat hiermee vooral het inlevingsvermogen wordt aangewakkerd. Dat een arts of andere begeleider zich beter kan verplaatsen in de wereld van de ander; fundamenteel bij het werken aan een mens-inclusieve zorg. Pleidooi voor de Ziel gaat hierover. Het biedt herkenning, erkenning en een welkome bemoediging.

Oproep

Ben jij of ken jij een 'kruiwagen' om mijn boek onder de aandacht te brengen bij opleidingen voor artsen, verpleegkundigen en andere hulpverleners: laat het mij a.u.b. weten.

Zonder kruiwagen komt een direct contact niet tot stand.



Wil je ook een boek?

Je kunt bij mij een boek ophalen (of laten versturen) en ik signeer het graag voor je.

Verder te koop in alle boekwinkels en online. € 22,95.

Zodra het weer kan volgen er lezingen en boekbesprekingen in de regio.

PineAppleActivatie

In mijn vorige Nieuwsbrief lees je het verhaal van de PineAppleActivatie, wat het is en waarvoor het dient.

Met deze link kom je daar:

<https://levensakker.nl/Nieuwsbrieven/Nieuwsbrief%20Levensakker%20-%20Mei%20-%20202021.pdf>

Een mogelijkheid om het sluimerend aanwezige zintuig, de pijnappelklier, te activeren waardoor het weer kan doen waarvoor het bestemd is; namelijk het vergroten van je bewustzijn, het beter afstemmen op je intuïtie en je telepathische vermogen. Het helpt je beter af te stemmen op je levensdoel omdat je letterlijk duidelijk verbinding maakt met je innerlijke stem.

De mensen die hiervoor komen hebben zich vaak al erg verdiept in het ontwikkelen van hun bewustzijn. Omdat op dit moment het bewustzijn van de aarde vanuit het universum nieuwe impulsen ontvangt om zich verder te ontwikkelen, voelen vele mensen deze noodzaak ook.

Lightworker

Medulla - Pineal Activation



Energetic healing modality to activate the pineal gland, reactivate and connect the twelve multidimensional DNA strands while preparing the body to house a fully empowered human.

PineAppleActivatie is een éénmalige afspraak. Eenmaal geactiveerd gaat dit proces namelijk van binnenuit verder. Hoe meer iemand zijn bewustzijn actief leeft, hoe duidelijker dit proces zich door ontwikkelt. Zoals een spier die je traint. De zogenaamde 'bewustzijns spier'.

Zie ook evt. mijn website <https://www.levensakker.nl/Therapie%3%ABn/activatie-pijnappelklier>

Meditaties

Tijdens afgelopen zomermaanden zijn er mooie meditaties georganiseerd.

De thema's waren:

'De stem van je hart'. En 'de inspiratie van jouw leven'.

Het bijwonen van de meditatie brengt herinnering aan wie je in wezen bent, het biedt overzicht en inzicht. Beide meditaties zijn uiteindelijk hele fijne bijeenkomsten geworden, waarin veel en kwetsbaar werd gedeeld, het schiep verbinding en men ging weer geïnspireerd huiswaarts.

De volgende meditatiebijeenkomsten zullen naar verwachting pas weer in de zomermaanden zijn. Dan kunnen we weer in de volop in de vrije tuin tussen de bloemen zitten en de natuur onder onze voeten voelen.

De Aarde helpt ons met het afstemmen op haar en op jezelf. De tuin heeft het vermogen om je te verbinden en je onvoorwaardelijk welkom te voelen.

Houdt deze nieuwsbrieven en mijn website in de gaten voor de aankondigingen.

Of laat me het weten als je geattendeerd wilt worden wanneer een meditatie wordt gehouden.



♥ Gemma ♥