

IN DEZE NIEUWSBRIEF



Praktijk voor
individuele
consulten



Gastcollege



Cover
Girl



Frankrijk
Bezinnings
week

Dag lieve lezers,

Werkeloos

Helaas ligt het Levensakker massageonderwijs weer stil. Door de avondsluiting kon het begin november al niet meer.

Alle lessen inclusief examens schuiven op en zodra het weer kan starten we natuurlijk weer meteen! Desalniettemin bracht Sinterklaas zijn jaarlijkse gezellige bezoeken aan alle massageklassen. Helaas trof hij dit jaar geen enkel massagekindertje aan.



Praktijk

Richten we ons op betere tijden dan wil ik toch eens genoemd hebben dat ik hele fijne massages geef. Heel liefdevol, totaal omhullend, vanuit je wezen wordt je uitgenodigd.

De aanrakingen zijn vloeiend zacht en afwisselend stevig. Het is veilig en vertrouwd. Uit je drukke hoofd, weer opgenomen in je lijf. Met de bezielende verbinding is de massage werkelijk voedend en helend. Een heerlijke verademing, lekker wegdromen in je eigen stilte, of desgewenst met een inspirerend achtergrondmuziekje. Mijn handen en ikzelf vinden het een genot om te masseren. Wie weet gun jij jezelf binnenkort zo'n heerlijk gezonde en superfijne massage. Je kunt gewoon een afspraak maken.

Boek

Speelde de publiciteit van mijn boek zich aanvankelijk af in de literaire sfeer door het aansluiten bij het schrijverscollectief De Kneep, de podcast bij De Kneep, boeken in de landelijke bibliotheken en boekwinkels, interviews met artikelen in kranten en tijdschriften, boekenverkoop aan huis en online. De aandacht betrof voornamelijk het literaire aspect.





Gastcolleges voor zorgprofessionals

Nu heeft zich een ander hoofdstuk aangekondigd. Met een uitnodiging van de Hogeschool Utrecht om een gastles te komen geven is een nieuwe weg ingeslagen.

Dit is precies het pad is wat ik met mijn boek wil bewandelen. Namelijk het onder de aandacht brengen van het belang van de ziel; het belang van het mensinclusieve denken en handelen.

Juist in deze opleidingen waar jonge artsen en verpleegkundigen worden opgeleid kan mijn boek haar belangrijke bijdrage leveren.

Op 1 december vond mijn eerste gastcollege aan de HU plaats. Hoewel het voor mij eerst even zoeken was naar de afstemming en de specifieke interesse van deze studenten hingen zij al gauw aan mijn lippen. Het was stil in de collegezaal, ik vertelde mijn ervaringsverhaal en las een hoofdstuk uit mijn boek voor.

Er werden prachtige interactieve vragen gesteld waaruit bleek dat het hen erg aangreep. Na afloop bleven ze nog lang na en bij het binnentreden van de volgende groep studenten was het kennelijk voelbaar in de atmosfeer dat er zich iets bijzonders had afgespeeld in deze ruimte.

Al gauw raakte de docent van deze nieuwe gearriveerde groep eveneens enorm geïnteresseerd in mijn gastles. Zij heeft me gevraagd om ook voor haar studenten te komen spreken.



Inmiddels is ook Hogeschool Arnhem Nijmegen geïnteresseerd geraakt voor mijn gastcollege, mijn ervaringsverhaal en de essentie van mijn boek.

Opleidingen voor zorgprofessionals zijn precies de plekken waar het boek haar belangrijke bijdrage kan leveren in het zich leren verplaatsen in de kwetsbare ander, bewust te worden van bestaande vooroordelen en het leren inzetten van het empathische vermogen. Zodat te allen tijde de mens achter het masker van symptomen gezien blijft worden.

Nieuwe locaties voor mijn gastcollege op opleidingen voor zorgprofessionals zijn welkom!

Covergirl

Laatste publicatie van dit jaar m.b.t. mijn boek is in het magazine van de Nederlandse Hypofyestichting. Zij stuurden hun redacteur naar Siebengewald en daaruit ontstond als verrassing een hele frontpagefoto en bovendien een prachtig interview verderop.

Link naar het interview:
[Interview HypoNieuws](#)



Frankrijk Bezinningsweek 5 t/m 11 juni 2022

De jaarlijkse bezinningsweek gaat ook in 2022 weer plaatsvinden!

In de week van Pinksteren 2022 gereserveerd in de agenda van mij en die van La Ripe Blanche; sinds jaren het bezielde spirituele centrum van onze gastheer en gastvrouw Menno en Jeannette.



De laatste bezinningsweek vond afgelopen september plaats: noodgedwongen naar verderop in het jaar verplaatst i.v.m. de lockdown. Mocht dit in 2022 ook weer aan de orde zijn dan zal ook in 2022 naar de eerste week van september verplaatst worden.

Maar voorlopig blijft de bezinningsweek gepland staan op: **5 t/m 11 juni 2022.**

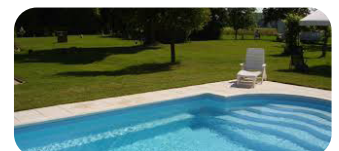
Terugkijkend op de bezinningsweken die we alleen al elk jaar sinds 2015 in Frankrijk hebben gehouden kan ik me alleen maar heel geïnspireerd voelen om weer opnieuw te gaan. Ook eerdere deelnemers blijven terugkomen omdat zij inmiddels wel weten hoe ontzettend heerlijk en waardevol deze weken zijn.

Er is veel behoefte aan verbinden met gelijkgestemden en het onderzoeken van de eigen zingeving.

Wil jij in contact zijn met wat het van binnen in jou écht behoeft? Jouw eigen inspiratie voelen? Je bewustzijn een boost geven? Kom uit je dagelijkse doen en tot je werkelijke zelf in een veilige omgeving van hart gedragen bewustzijn, fijne deskundige begeleiding en een welkom aan JOU.

De verbinding die je met je diepste zelf maakt en de inzichten die je op doet zullen je levenslang van pas blijven komen. Om blij van te worden.

Bovendien een heerlijke vakantiebeleving waarna de innerlijke rust ook thuis nog zal doorwerken.



Voor informatie mail of bel gerust. Zie ook mijn website waar enkele deelnemers hun ervaringen hebben gedeeld. Aanmelden mag ook al.



Jullie allen wil ik
een heel gezond en liefdevol
Nieuw Jaar wensen!

Graag tot ziens
in 2022

♥ Gemma ♥

