

in deze nieuwsbrief



ThemawEEK
Frankrijk



Genees
kruiden



Helend
Hart
sessies

en meer...

Lieve lezer,

Ook deze keer in mijn Nieuwsbrief heel veel leesplezier met onder andere een terugblik op de laatste Frankrijk-week, ervaringen van de Lucia remedies en van de Helend Hart sessie, een massage-vacature, nieuwe zomerse meditatie en nog meer!

Frankrijkweek 2024

Frankrijkweek 2024 is voor het laatst een fantastische en beste versie ever geworden. Alle deelnemers, allen eenling en onbekend met elkaar, vormden in een mum van tijd een fijne groep waarin kwetsbaar gedeeld mocht worden. En ook al hadden enkele deelnemers een hardnekkige identificatie met hun persoonlijke levenservaringen, toch is het IEDEREEN gelukt zich te bevrijden daarvan en terug te vallen in het eigen potentieel van vrijheid en een ruim en krachtig bewustzijn.



De euforie was groot en we vierden het uitbundig in een spontaan aanbod van vrije dans onder begeleiding van een van onze deelnemers. Door de aanwezigheid van een hele jonge deelnemer werden wij in ons proces hoopvol gestemd, omdat het Licht van dit Nieuwetijdskind ons hart kon verwarmen, daar waar wij, de ouderen, nog hardnekkig in het donker zaten.



Met een geheel hart, volledig verbonden en geïnspireerd keerden we weer huiswaarts! Om nooit meer te vergeten!

Een nieuwe fase

Deze Frankrijkweken stoppen niet! Ze gaan door!! En wel in Well, in Nederland dus. Na een lange en vergeefse zoektocht naar een nieuwe geschikte plek is bij complete verrassing toch een ultieme nieuwe locatie gevonden bij hele fijne mensen; De Kasteelse Hof. Mooi dichtbij voor alle deelnemers en de week duurt nu geen zeven, maar 4 tot 5 dagen.



Al met al wordt hiermee de toegankelijkheid optimaal. Met alle deelnemers van dit jaar zijn we tot een nieuwe naam gekomen: 'De reis van Hart en Ziel'. Deze titel dekt de hele inhoud. De datum is ook al bekend: woensdag 28 mei t/m zondag 1 juni 2025. (29 mei is Hemelvaartsdag.) Exacte details worden nog nader bekend gemaakt. Een nieuwe fase breekt hiermee aan.

De nieuwe folder staat al online:
[Link folder Reis van Hart & Ziel](#)

Lucia's Lichtremedies

Ontzettend fijn dat er zoveel belangstelling is ontstaan voor de Lichtremedies van Lucia de Haan.

Uitgenodigd door de beroepsvereniging voor innerlijkwerk-therapeuten mocht ik recent een zoompresentatie houden. Zo spannend! Maar... het directe enthousiasme van de aanwezige leden was gaaf.

Deelnemers waren geroerd, geraakt en geïnspireerd. Dat bleek al helemaal tijdens de oefeningen in kleine groepjes waarbij de Lichtremedies werden getest voor de eigen persoonlijke thema's. Daarna werden de bijbehorende teksten voorgedragen en kon de fundamentele kracht van de gekozen remedie zich nóg dieper ontvouwen. Deze treffende ervaringen leidden opnieuw tot de overtuiging dat deze Lichtfrequenties een uitzonderlijke sleutel tot bewustzijnstransformatie zijn.

Inmiddels hebben enkele leden van VVNT de praktijk bezocht en het oeuvre van Lucia, of werkboekjes aangeschaft. Lucia is in 2009 gestorven en nu klinkt haar oorspronkelijke verlangen in mij door deze Lichtremedies van uiterst hoge trillingsfrequenties de wereld in te brengen.



Ervaring bewustzijnswerker met de Lichtremedie druppels van Lucia

"Ik heb het effect van de tincturen zelf al een paar keer mogen ervaren. Heel bijzonder. Het voelde alsof er licht mocht schijnen op plekken ter hoogte van mijn middenrif. Hetgeen wat ongemerkt mijn energie verlaagde werd omgezet in een heel lichtvol en vredig gevoel. Heel mooi."



Een nieuwe boekje

Sinds de remedies van Lucia hier in huis zijn is ook een geheel nieuw boekwerkje uitgebracht met daarin voor alle 77 bloesemremedies hun zeer indrukwekkende tekst.

Door Lucia's goddelijke connectie konden deze teksten als het ware worden gedownload vanuit het universum. Daarom is het bijna onvoorstelbaar hoe naadloos zij raken in alle mogelijke menselijke processen van alle levende wezens.

Dit voorjaar werd uit Lucia's laatste oeuvre het tweede boekje uitgebracht. Dit keer geen nieuwe remedies, maar een hartverwarmende bundel met korte en meest krachtige teksten ter bemoediging van ons innerlijke kind en ter verwelcoming van alle kinderen die nu naar de aarde komen. Het boekje heet: 'Lief Kind'. Het is hier verkrijgbaar voor € 18,-



Lichtfrequenties

De lichtfrequenties - Bloesemremedies van Lucia de Haan, zijn een uitzonderlijke sleutel en meest krachtige, zuivere begeleiders in de transformatie van het bewustzijn.

Inmiddels zijn bijna alle Nederlandse provincies vertegenwoordigd bij de verspreiding van haar Lichtremedies. Op dit moment werken diverse therapeuten, particulieren, biologische plantkweker en een arts via deze Lichtremedies mee aan de bewustzijnstransitie.



Overweging Workshop Lichtremedies

Na veel lezingen live en online, wordt er vanuit diverse hoeken gevraagd om een workshop Lichtremedies.

Hoe werk je met deze remedies? Hoe kom je tot een keuze? Moedertincturen-stockremedies en behandelflesjes hoe werkt het? Testen voor jezelf of voor een ander. Etc.

Heb jij, of ken jij iemand met interesse, laat het mij weten. De workshop zal begin 2026 volgen.



Helend Hart sessies

Door het universum wordt ieder van ons uitgenodigd vanuit ons Hartsbewustzijn te gaan leven. En om de weg daarnaar toe vrij te maken. Ieder mens op aarde begon ooit eens als vrij en vreugdevol kind. Gaande weg een levensloop zijn er allerlei gebeurtenissen die ons beïnvloeden en vormen. Vooral ervaringen uit onze vroege kinderjaren.

Ervaring Helend Hart sessie

"In één klap voelde ik me 20 kg lichter, alsof een zwaarte deken van hardnekkige lasten van me af viel. Eindelijk! Na een jarenlange zoektocht aan therapieën waar altijd wel een lichte verbetering kwam, was dit als een heilige code die totale toegang gaf tot ommekeer.

Het werkt echt als een bevrijding en mijn gezondheid kan nu weer doorstromen. Ik slaap beter en mijn omgeving merkt aan alles dat ik weer verbonden ben met mezelf."

Wanneer vastgelopen gevoelens, pijnlijke herinneringen, trauma's niet of onvoldoende aandacht hebben gehad zoals troost, erkenning, liefde, blijft het wachten en vormt het tot die tijd een blokkade. Je oorspronkelijke vrijheid en vreugde kan daar niet meer doorheen stromen. Dat kan leiden tot angsten, ziekte depressie en ontwrichting op allerlei fronten. Daarvoor ben je niet op aarde gekomen. Wel om jezelf te bevrijden en te helen. In je eentje kan dat best lastig zijn.

In de *individuele Helend Hart sessie* help ik je hier doorheen en ontvangt hetgeen wat diep van binnen bewustzijn behoeft deze specifiek helende transformatie. Ook krijg je inzicht over de onderliggend overtuiging en wanneer je ervoor klaar bent wordt deze rem getransformeerd, deze klem op jouw leven en keer je weer terug naar jouw eigen oorspronkelijk en eeuwige kracht.

Mijn begeleiding is gedegen, liefdevol en effectief. Je bent veilig. Mijn opleidingen hiervoor zijn talrijk en solide. Daarbij is op zielsniveau een intrinsieke roep vanuit mijn hart, de bron om aan dit Lichtwerk bij te dragen. Na afloop krijg je bloesemlichtremedies mee naar huis die naadloos bij jouw proces aansluiten. In de eerste sessie is je grote blokkade geheeld; dat voel je direct! In de tweede sessie worden onderliggende blokkades getransformeerd en kun je weer in vrijheid en vreugde je pad vervolgen.



Meditatie met Klankschalen

Ook deze zomer Meditatie + Klankschalen in de tuin/of lesruimte van Levensakker. **Zondagmiddag 14 juli** is de eerste. Thema: **'Contact met je ziel'** Een mooie innerlijke reis waarin je contact maakt met de zuiverste kern; met wie jij ten diepste Bent. Is er in je dagelijkse leven voldoende ruimte voor jouw innerlijke stroom? En wat verlangt het van binnen? De meditatie is begrijpelijk, liefdevol, helend en voor iedereen toegankelijk. Voorafgaand een heerlijke ontspanning van diep resonerende klankschalen die je bovendien helpen uit je hoofd en in je lijf te komen. Aanvang 13.00 uur. Graag aanmelden: www.levensakker.nl

Op 14 augustus 19.00 uur en op 21 september 13.00 uur is er een nieuwe meditatiebijeenkomst. Info volgt nog.



Shanti Sagar

Als senior therapeut ben ik vanaf september weer elke 14e van de maand aanwezig op de Hartverwarmende avonden. Of all places is dit spiritueel centrum hier in het dorp neergestreken en wil bijdragen aan het grotere plan van bewustwording.

Allerlei lokale therapeutische talenten zijn hier aanwezig en de bezoekers kunnen zich in een kort consult laten verwennen met informatie, en ontspanning en ervaring.

Bij mij ontvang je een heerlijke handmassage. Daarbij bleek dat ik allerlei informatie via dat handen en onderarmen oppikte. Nu kun je dus aanschuiven voor een interessante reading.

www.shantisagar.nl



Levensakker Massage Opleidingen

Kale techniek, of handen met een bedoeling, daar verlangt ons lichaam en onze ziel niet naar.

Een bezielde massage is vooral gericht op het oordeelloos kunnen aanraken, ontvangen op een diepere laag en daar bewustzijn brengen. Een uitnodigende en helende aanraking vanuit focus, stilte en verwondering. Bewustzijn is alles. In een kleine lesgroep is momenteel plaats voor een fijne deelnemer, iemand die wel al ervaring heeft met aanraken en zin heeft in verdere verdieping en fijne uitwisselingen.



Geneeskruiden

Ooit afgestudeerd in o.a. fytotherapie, oftewel geneeskrachtige planten, is mijn werk de afgelopen jaren steeds meer gericht op energetische vormen van ondersteuning en begeleiding bij ziekteprocessen. Toch blijven geneeskruiden wel degelijk deel uitmaken. In 'T van Levensakker' krijg je een idee van alle praktische gebruiks-doelen met geneeskruiden tijdens massagelessen, privé en tuin.

Aflopen najaar werd mijn oude vakkennis grondig opgefrist door de vraag om alle geneeskruiden uit te zoeken en verzamelen voor de Offerse Kruidenhof; een sociaal initiatief van huisartsenpraktijk Jung om bij te dragen aan positieve gezondheid. Een openbare tuin waar je kunt vertoeven, leren en helpen kan hier ook

[Link 'De T van Levensakker'.](#)



Schröpfworkshop 2024

Inmiddels is de belangstelling voor het schröpfen weer opnieuw actueel en gaat mijn workshop schröpfen weer met 6 deelnemers van start in oktober. In totaal zijn er 3 delen. Met certificaat.

Schröpfen, beter bekend als Cupping heeft jarenlang in mijn praktijk het handige effect ervan laten ervaren. In het licht van de TCM-visie en kennis rijken de mogelijkheden en het vooral ook het begrijpen ervan beduidend verder dan enkel toepassingen van het bewegingsapparaat. Eveneens is het een effectieve behandelmethode o.a. bij Long- en KNO klachten, hoge bloeddruk, cellulite en spijsverteringsproblemen.



Oproep

Wat zou ik het fijn vinden als er iemand is die graag in de tuin werkt en die mij hier af en toe kan helpen. Het tuinpad is voor mij te zwaar werk en een heg snoeien ook. Er is hier veel rust en stilte, veel vogels en bloemen. Je kunt in vrijheid zijn en voor gezonde lunches wordt natuurlijk gezorgd. Ben of ken jij deze persoon waarnaar ik op zoek ben?

