

in deze nieuwsbrief



Praktijk
afspraak



Gastcolleges voor
zorgprofessionals



Workshop
Schröpfen

en meer...

Sinds mijn geboorte is het weten en voornemen van mijn ziel, zoals dat hier op aarde gaat, lang versluierd gebleven. Via visioenen en diepe dromen blijft het voornemen van mijn ziel zich herhaaldelijk en helder aandienen.

Dit zielsplan en de daadwerkelijke uitvoering ervan in de realiteit hier op aarde laat zich uitdrukken in het verlangen het bewustzijn op aarde te helpen veranderen, er een nieuwe wending aan te geven. Als lichtwerker, als ziel, voel ik me aangetrokken bewustzijn te verspreiden over het bestaan van de ziel, over het bestaan van een bewustzijn dat het aardse overstijgt en dat dit bewustzijn op een intelligente manier situaties en gebeurtenissen schept in ons leven. Allereerst is deze bewustzijnsverandering voor mijzelf, maar het is tegelijkertijd mijn bijdrage aan het grotere geheel.

Gedurende de jaren dat gezondheidsklachten mijn dagelijkse doen, zoals ook mijn werkzaamheden doorkruisten, was dit geenszins het geval bij mijn zielsplan. Juist hier werd volstrekt duidelijk dat er nog veel werk te doen was; precies datgene waar ook mijn zielsverlangen ligt.

Door het schrijven van 'Pleidooi voor de Ziel' kon mijn verlangen om bewustzijn over de ziel te verspreiden gestalte krijgen, ook de hoorcolleges aan zorgprofessionals dragen hier aan bij.

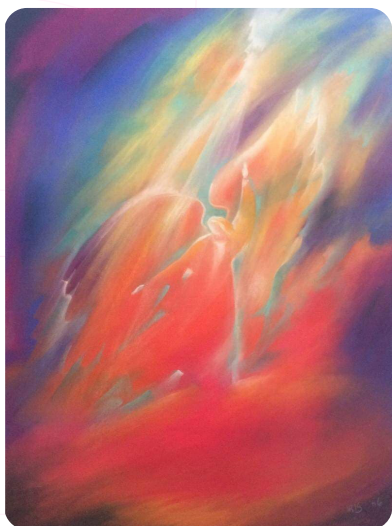
In de individuele gesprekken- en sessies in de praktijk wordt inzichtelijk hoe bewustzijn vast is komen te zitten door oude beelden en overtuigingen die het leven belemmeren en beperken. In dit werk staat de ziel voortdurend centraal en is bewustzijn de sleutel naar bevrijding, vrede en gezondheid.

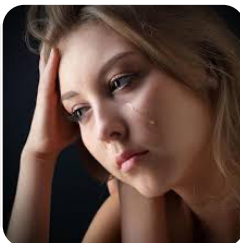
Daarnaast is in de 22 jaar van Levensakker Massagelessen het verlangen om de ziel en het bewustzijn centraal te stellen vooral tastbaar verweven. Het lichaam voelt in een aanraking namelijk feilloos de uitnodiging aan dat het wordt gezien in het zielewezen dat je van origine bent.

En tijdens een Franse themaweek wordt de connectie met je ziel hersteld en het innerlijke verlangen, je zielsplan hier op aarde opnieuw zichtbaar. Je beseft weer wie je bent, je kunt weer vertrouwen in het leven. Je bewustzijn wordt op een diep niveau getransformeerd.

Verderop in deze nieuwsbrief vertel ik je over al deze werkgebieden nog graag iets meer.

Veel leesplezier





Praktijk afspraak

Niet iedereen lukt het om te gaan met onmacht of niet-bewuste of niet-verwerkte emoties. Ieder mens draagt bepaalde thema's met zich mee.

Denk aan overtuigingen als: ik doe er niet toe, ik sta er alleen voor, ik ben anders, ze begrijpen me niet, bang voor boosheid, twijfel over bestaansrecht of angst voor afscheidenheid. Als je bent gaan geloven in oude beelden van wat hoort, wat moet en van wat niet mag zijn, raak je de connectie met je eigen Licht kwijt.

Wanneer overtuigingen te zeer op de voorgrond spelen of voortdurend als een rode draad zich kenbaar maken, kan het je leven in vrijheid behoorlijk beperken of onmogelijk maken. Het vraagt om aandacht. Aandacht om ten diepste te willen luisteren naar wat het aan je vraagt, wat het behoeft. Waar het ten diepste naar verlangt.

Wat ik in alle werkzame therapeutische jaren daarom het meest krachtige werk vind om te mogen doen is het begeleiden d.m.v. innerlijke werk (Helend Hart sessie). Het belangrijkste hierin is: je diepste kern bezoeken, zien wat daar van binnenuit aandacht wil en je eindelijk eens daarover te ontfermen. Door te voelen wat het thema met je doet; kijken naar het gevoel van tekort, van falen, niet genoeg zijn of niet genoeg hebben.

Dit te erkennen, het te omgeven met erbarmen en te zien wat het zó behoeft. Hier is de heling dan al begonnen. Het leven kan zich vanaf hier weer herpakken, het krijgt weer aansluiting, met wie je in wezen bent. Los van alle ideeën die over jezelf en over het leven gevormd zijn. Zo'n helende reis is het meest grondige werk wat gezondheid, vrede en vrijheid weer doet stromen.

Boek

Mijn boek 'Pleidooi voor de Ziel' is in heel Nederland en België verkrijgbaar. Ook bij mij aan huis. Hieronder nieuwe recensies van lezers:



“ Zeer indrukwekkend, ik moest het regelmatig wegleggen omdat het zo aangrijpend was. Je persoonlijke beleving geeft een verdiepend inzicht. Dankbaar voor je beschrijving van de essentie van de ziel en ook de inzichten op dit terrein in relatie tot de medische wereld. Heel moedig en knap dat je dit boek geschreven hebt. Ik hoop dat velen dit zullen lezen zodat het een begin is voor verandering.

“ Wat een ontzettend indrukwekkend boek heb je geschreven. Dat komt wel heel erg binnen en ik vind dat dit verplicht leesvoer zou moeten zijn voor alle mensen in de zorg en in opleiding voor de zorg.... Tjonge jonge, wat een verhaal, en wat een moed om dit op te schrijven en uit te geven!



“ Dit bijzondere boek verdient het zeer om door velen gelezen te worden! Het leest bijna als een waargebeurde thriller en ik hoop intens dat het een trigger mag zijn voor wie dat nodig heeft!

Gastcolleges voor zorgprofessionals...

Stel: op dit moment ben je ernstig ziek, volledig kwetsbaar en afhankelijk, overgeleverd aan een ander terwijl die ander je eenzijdig ziet en benaderd via de buitenkant van je symptomen.... Er wordt verder geen connectie meer gemaakt met datgene wat jij ten diepste óók bent; jouw essentie.

Door mijn boek wordt heel inzichtelijk hoe schrijnend het nu nog altijd is in de zorg en waarom is het zo belangrijk is dat ook artsen en zorgprofessionals zich kunnen verplaatsen in de ander en hoe belangrijk het is zich bewust te worden van bestaande vooroordelen. Op verzoek van hogescholen geef ik die hoorcolleges en is mijn pleidooi hierin gericht op het inzetten van het empathisch vermogen, achter het masker van symptomen de mens te blijven zien en deze essentie te blijven benoemen.



Na de zomervakantie gaan we zo nu en dan weer op pad. Heb je nog suggesties van opleidingen; laat het me weten.

Vroegboekkorting Frankrijk ThemawEEK

De Frankrijkweek van juni 2022 zit er alweer op en is wederom onvergetelijk.

Om een idee te geven is hieronder een deelnemer aan het woord:

"Ik arriveerde ontzield en ging met een opgefrist gemoed weer weg. En alles wat daar tussenin gebeurde kan ik ten zeerste aanbevelen voor de ware zoeker naar groei en vrede. Gemma's begeleiding is liefdevol, praktisch en natuurlijk. Warm aanbevolen".



Je kunt volledig ervaren wie jij in wezen bent en wat het van binnen zó behoeft. Weten wat je hier op aarde komt doen, zorgt voor erkenning, herwinning van jouw kracht, bemoediging, overzicht en innerlijke leidraad. Het zal je levenslang van pas blijven komen. Een vakantie is het ook.

Voor 2023 is de week gepland van **zondag 28 mei t/m 3 juni**.

De Frankrijkweek heet voortaan: **'Terug naar een bezielde leven in vrede en vrijheid'**.

Maximaal aantal deelnemers is 10. Op dit moment zijn er reeds 5 aanmeldingen.

Aanmeldingen vóór het einde van dit jaar hebben recht op de vroeg-boekkorting.
Zie www.levensakker.nl

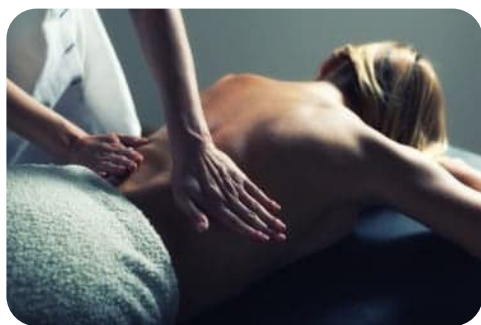
Meditatiebijeenkomsten

Deze meditaties brengen bewustzijn in alledaagse situaties in beeld, creëren verheldering van wat dit bewustzijn op een intelligente manier in ons leven schept en brengt volop inspiratie en hernieuwde verbinding met je ziel.

De tuin als aards paradijs is het prachtige decor waarin aanwezigen weer als kind kunnen genieten tussen de bloemen, bomen en de weidse blik. Deze zomer waren de thema's: *'Inspiratie van jouw leven'* en *'De stem van jouw hart'*. Ook volgend jaar kun je jezelf weer heerlijk opladen met nieuwe zomerse buiten-meditaties. Je kunt inzicht, connectie, duiding en gezelligheid verwachten. Altijd gelegenheid je vragen te stellen. Houd mijn oproepjes via Facebook en deze Nieuwsbrief maar in de gaten.



Levensakker Massage Opleidingen



In september beginnen we weer. Alle groepen beginnen met hun nieuwe niveau en is er al lang verlangen om weer te kunnen starten.

Die massagelessen zijn méér dan alleen massage leren. Het geeft de deelnemers gelegenheid zichzelf steeds meer te oefenen in het bezielde aanraken alsook in het diepwezenlijke contact met zichzelf. De sfeer is veilig en in verbinding.

Ik heb er voor gekozen de groepen niet meer aan te vullen tot de maximale capaciteit van 10 deelnemers. Met zes of acht is er juist een fijne setting om diepgang te creëren.

Mocht je nog op zoek zijn naar een hele fijne gelegenheid om 1 x/maand een heerlijke massage-uitwisseling mét leerzame avond te ervaren en heb je al enige massage-ervaring: Er is in een bestaande groep nog één plaatsje vrij. Informeer maar even.

Workshop Schröpfen

Sinds kort kun je nog iets anders komen leren: Cupping oftewel Schröpfen.

D.m.v. het vacuümtrekken van speciale glaasjes wordt het onderliggende weefsel gestimuleerd om afvalstoffen uit te scheiden. Het geeft nieuwe mogelijkheden bij diverse klachten en is zowel privé als ook professioneel in te zetten.

Er is veel belangstelling voor deze workshop. Sowieso is deze, eigenlijk al heel oude methode uit de natuurgeneeskundige, helemaal 'hot'. In de ruim 30 jaar praktijkwerk heb ik het graag en succesvol toegepast. In deze nieuwe Schröpfworkshop komen verschillende mogelijkheden aan bod zoals: lokale weefselverhardingen, tenniselleboog, frozen shoulder, maar ook dieperliggende klachten als hoge bloeddruk en longklachten. De praktische kennis van TCM (Traditionele



Chinese Medicin) wordt als leidraad genomen zodat je de verschillende indicaties kunt leren begrijpen en toepassen. Via specifieke plekken op meridianen kunnen de aangezogen glaasjes ook organen in de diepte bereiken. Uiteraard pretendeert deze workshop niet dat je alles zomaar kunt gaan 'behandelen'; het is vooral bedoelt om bij bepaalde klachten een extra en zeer toegankelijke methodiek te kunnen inzetten.

Op de website meer informatie. Voor onderstaande dagen kun je je aanmelden: **Zaterdag 15 oktober** 13.00 - 16.00 uur óf **Zaterdag 22 oktober** 13.00 - 16.00 uur. Maximaal zes deelnemers per keer.

Tot slot

Dit najaar ben ik aanwezig op twee spirituele-creatieve beurzen.

Zondag 25 september
Venray - Hotel Asteria
11.00 -17.00. uur

Tevens geef ik daar in een aparte zaal mijn boekbespreking om 12.00 uur

Zondag 9 oktober
Overloon - 't Helder
11.00 – 17.00 uur

Ook hier geef ik tevens een lezing/meditatie:
“Contact maken met je eigen zielenwezen”
van 16.30 – 17.00 uur

